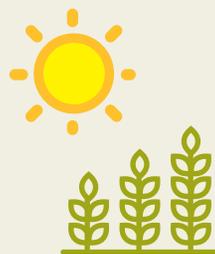


5 FAÇONS D'AMÉLIORER LA NUTRITION PAR LE BIAIS DE L'AGRICULTURE



L'agriculture joue un rôle important dans la fourniture d'aliments nutritifs et de moyens de subsistance durables. Le travail de SPRING a révélé plusieurs possibilités afin de contribuer à l'amélioration de la nutrition grâce à l'agriculture, en particulier pour les personnes les plus vulnérables. En exploitant ces opportunités dans de nouvelles activités agricoles et celles en cours, l'USAID et ses partenaires de mise en œuvre peuvent contribuer de manière plus efficace à une meilleure nutrition.

Voici cinq actions que nous pouvons faire.

- Augmenter la disponibilité d'aliments nutritifs et divers, ainsi que l'accès à ces aliments**
 - Investir dans les chaînes de valeur d'aliments nutritifs.
 - Améliorer la disponibilité des aliments nutritifs tout au long de l'année grâce au stockage.
 - Rendre les aliments nutritifs sûrs et abordables.
 - Promouvoir les bonnes pratiques agricoles permettant de protéger l'environnement.
- Encourager l'utilisation des revenus pour une meilleure alimentation, une meilleure santé et une meilleure hygiène**
 - Améliorer les compétences des ménages en matière de budgétisation pour avoir les moyens de s'offrir une alimentation nutritive.
 - Souligner l'importance de l'investissement dans des aliments divers, une bonne prise en charge de l'alimentation, des soins et de la santé des nourrissons et des enfants.
- Reconnaître le rôle central des femmes dans l'agriculture et la nutrition**
 - Autonomiser les femmes et promouvoir l'égalité entre les sexes ainsi qu'une répartition équitable du travail.
 - Introduire des technologies agricoles qui permettent d'économiser du temps de travail.
 - Apporter un soutien pour permettre aux femmes enceintes et aux mères allaitantes en particulier, de prendre le temps de s'occuper d'elles-mêmes et de leurs enfants.
- Générer de la demande pour des aliments nutritifs et divers**
 - Augmenter la connaissance des consommateurs en nutrition.
 - Rendre les aliments nutritifs pratiques et attrayants.
 - Surmonter les barrières culturelles à la consommation des aliments nutritifs.
- Mettre en place des politiques et des programmes pour soutenir une large vision de la nutrition**
 - Plaider pour des objectifs nutritionnels explicites dans les politiques nationales et les activités de développement.
 - Mettre en place et renforcer des partenariats multisectoriels.
 - Partager des connaissances et des ressources.