

ӨЗҮҢӨРДҮ ЖАНА ҮЙ-БҮЛӨҢӨРДҮ МИТЕ-КУРТТАРДАН САКТАГЫЛА



Жер-жемиштерди жана жашылчаларды шорголоп аккан сууга жакшылап жууп, кайнак суу жаба куюп колдонгула



Кайнатылган сууну гана ичүү керек



Эт жана балыкты жакшылап кууруп же бышырып колдонгула



Айлана-чөйрөнү булгабай, даараткананы колдонгула



Үй-бүлөлүк дарыгердин дайындоосу менен, үй-бүлөнүн бардык мүчөлөрүн мите-курт ооруларын алдын алуу максатында дарылоо (дегельминтизациялоо) жүргүзүү зарыл



Үй жаныбарларын мите-курттардан арылтуу үчүн жыл сайын дарылоо (дегельминтизациялоо) зарыл

Мите-курттар

Мите-курттардын төмөндөгүдөй түрлөрү өтө көп тараган: чүчөк, аскарида, бодо тасма курту, жазы тасма курту, чочко тасма курту, эхинококк ж.б.

Мите-курттар төмөндөгү ооруларга алып келиши мүмкүн:

- ❖ аз кандуулукка
- ❖ аллергияга
- ❖ иммунитеттин төмөндөшүнө
- ❖ өпкө, боор оорулары, көздүн, жүрөктүн, мээнин ткандарынын жабыркашына
- ❖ ичегилердин бүтөлүп калышына
- ❖ витаминдин жетишсиздигине
- ❖ дене бой жана акыл-эс жактан артта калууга
- ❖ эс тутумдун начарлашына, ойдун чаржайыт болушуна

Колуңарды самындап жуугула

Төмөндөгү жөнөкөй эрежелерди колдонуу аркылуу өзүңөрдү жана үй-бүлөңөрдү мите-курттардан сактагыла:

- ❖ Дааратканадан кийин
- ❖ Баланын жалаягы менен бешиктин күлтүгүн алмаштыргандан жана горшогун тазалагандан кийин
- ❖ Мал тейлеп, үй жаныбарларын кармагандан кийин
- ❖ Тамак бышырар алдында
- ❖ Тамак ичээр жана балага тамак берээр алдында

