**Наристе дени сак, көңүлү куунак, акылдуу жана тетик өсүүсү үчүн толук кандуу тамак жана багуу ойдогудай болушу керек. Ошол эле учурда сиздин мээримиңиз жана камкордугуңуз аябай маанилүү.**

# ЭМЧЕКТИН СҮТҮ МЕНЕН ГАНА БАГУУ

***Эмчектин сүтү табылгыс касиетке эгедер жана пайдасы зор.***

## АЛТЫ АЙГА ЧЕЙИН БАГЫҢЫЗ

Эмчектин сүтү - бала үчүн эң сонун тамак, ал баланын иммунитетин жакшыртып, бойдун өсүүсүнө өбөлгө болот.

## НАРИСТЕ ЭМЧЕК ЭМГИСИ КЕЛГЕН БАРДЫК МЕЗГИЛДЕ ЭМИЗИҢИЗ

Наристенин курсагы тоюп, суусуну канып, жаны жай алат.

Канчалык бат - бат эмсе, ошончолук сүт көп келет.

## СУУ ЖАНА БАШКА СУУСУНДУКТАРДЫ БЕРБЕҢИЗ

Эне сүтүнүн курамы өзгөрүп турат.

Ысык мезгилде сүттүн курамында суу көп болот.

## БАЛАНЫ ЭМИЗҮҮНҮН АЛДЫНДА КОЛУҢУЗДУ ЖУУП ТУРУҢУЗ

Наристелердин ич өткөк оорусун алдын алат.

*КР ССМинин Эксперттик тарабынан бекитилди - 4.05.2015-ж.*

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлиги

USAID АМЕРИКАНЫН ЭЛИНЕН

SPRiNG

Бул иш-кагаз Америка Кошмо Штатарынын Эл аралык өнүктүрүү боюнча агенттиги (USAID) аркылуу Америка элинин ченемсиз жардамы жана кызматташтык боюнча AID-OAA-A-11-00031 макулдашууга карай Джон Сноу Инк, Окуу жана Изилдөө Институтунун (JSI) жетекчилигинин алдында мүмкүн болду. Мазмун JSIдын жоопкерчилиги алдында болуп эсептелинет, жана USAID же Америка Кошмо Штатарынын өкмөтүнүн көз карашын сөзсүз түрдө чагылдыруусу шарт эмес.