

# SPRING/Кыргызская Республика

Снижение уровня недостаточности питания и анемии через подход, предусматривающий множество коммуникационных каналов

С 2014 года проект «SPRING» способствовал продвижению 11 научно-обоснованных практик для улучшения статуса питания детей в возрасте до двух лет и женщин репродуктивного возраста в Кыргызской Республике. Проект «SPRING» установил стратегические партнерства с целью поддержки национальных инициатив в области питания; укрепления потенциала медицинских работников для предоставления качественных услуг по питанию; улучшения практики питания на уровне домохозяйств; и увеличения вклада сельского хозяйства в улучшение качества питания.



## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ



Разнообразный рацион питания женщин увеличился с

ДО **4.1** до ПОСЛЕ **5.4**  
продуктовых групп до продуктовых групп



ЖЕЛЕЗА И  
ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ

Процент женщин, принимающих препараты ЖФК (железо-фолиевая кислота), по меньшей мере, в течение 90 дней во время беременности вырос с

**22%** до **40%**



Процент женщин, практикующих исключительное грудное вскармливание, вырос с

**29%** до **63%**



Потребление сахаристых продуктов питания детьми в возрасте 0–11 месяцев снизилось с

**34%** до **26%**



Процент детей, питание которых отвечает минимальным требованиям разнообразного рациона питания, вырос с

**42%** до **54%**



Проект «SPRING» осуществлял свою деятельность в 4 районах и 7 городах Жалалабадской области, во всех районах Нарынской области и в г. Бишкек.

## Научно-обоснованные практики, продвигаемые проектом «SPRING»

1. Потребление препаратов железа беременными женщинами
2. Разнообразный рацион питания женщин с упором на продукты питания, богатые железом, и продукты способствующих усвоению железа
3. Разнообразный рацион питания детей в возрасте от 6 до 23 месяцев с упором на продукты питания, богатые железом и витамином А, и продукты способствующих усвоению железа
4. Оптимальная частота приема пищи для детей в возрасте от 6 до 23 месяцев
5. Раннее начало грудного вскармливания
6. Исключительное грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни
7. Своевременное введение надлежащего прикорма
8. Снижение потребления продуктов питания с низкой питательной ценностью (вредная еда)
9. Профилактика гельминтных инфекции среди беременных женщин и детей
10. Мытье рук в пяти критических случаях (после посещения уборной, после смены подгузника/или гигиенического ухода за ребенком, до приготовления еды, до кормления ребенка, и после контакта с домашними животными)
11. Внедрение методов безопасного и длительного хранения сельхоз продукции, сохраняющих плотность питательных ценностей во время зимнего периода

# МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ПОДХОД SPRING В СОКРАЩЕНИИ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ



## РАЗРАБОТКА НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОТОКОЛОВ И РУКОВОДСТВ

Оказана поддержка Министерству здравоохранения в обновлении клинических руководств по антенатальному уходу и профилактике и лечению анемии и паразитарных инфекций.



## УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Проведено около 7 000 обучающих тренингов для медицинских работников из более, чем 300 организаций здравоохранения по ключевым вопросам питания, также было организовано поддерживающее кураторство с целью укрепления знаний и навыков.



## ПРИОРИТЕЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ДО-ДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Пересмотрена учебная программа по питанию в медицинских ВУЗах и училищах по всей стране.



## СОДЕЙСТВИЕ ИНИЦИАТИВЕ «БОЛЬНИЦА ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К МАТЕРИ И РЕБЕНКУ»

Проведены тренинги для 27 больниц и центров семейной медицины и оказана соответствующая поддержка процессу сертификации в рамках «Инициативы больниц доброжелательного отношения к матери и ребенку», в процессе которого 17 организаций здравоохранения получили сертификаты и еще 8 из них находятся в процессе оценки.



## ВОВЛЕЧЕНИЕ АКТИВИСТОВ СЕЛА

Мобилизовано свыше 3 200 активистов села с целью распространения ключевых сообщений по вопросам питания и гигиены для более 120 500 опекунов детей и 20 000 детей до 2 лет.



## ИСПОЛЬЗУЯ ИНСТРУМЕНТЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРОДВИЖЕНИЮ РАЗНООБРАЗИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Опубликовано пособие по хранению продуктов питания в домашних условиях и кулинарная книга с рецептами приготовления блюд здорового питания для обеспечения круглогодичного разнообразного рациона питания.



## ОХВАТ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ

Эффективное использование Facebook и каналов регионального ТВ для увеличения охвата с вещанием 30 видеороликов на ТВ, рассказывающих о рецептах приготовления питательной еды и надлежащем поведении в отношении питания и гигиены. Также организованы интересные образовательные мероприятия для продвижения правильного питания среди городского населения.



## МЕЖСЕКТОРАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

Оказана поддержка проектам в области здравоохранения, образования и сельского хозяйства по интеграции элементов питания в свои программы для устранения прямых и косвенных причин неполноценного питания.

