

Comment allaiter exclusivement

SOUS-TITRES

00:02-00:05 - Comment allaiter exclusivement

00:08- 00:12 - Nous visitons le village de Dan Gado au Gidan Roumdji, dans la région de Maradi.

00:13- 00:29 - Nous visitons deux familles où nous allons voir et apprendre comment aborder les problèmes quotidiens que rencontrent les femmes lors de l'allaitement maternel exclusif.

01:33- 01:38 - Zaru, vous êtes toujours en train d'allaités exclusivement ce bébé de 6 mois même si nous ne disposons pas les moyens.

01:39- 01:43 - ...et vous souhaitez continuer à allaiter exclusivement ce bébé pendant 6 mois sans lui donner de l'eau ?

01:44 -01:47 - L'allaitement maternel exclusif est pas seulement pour les gens qui on les moyens.

01:48- 01:55 - Chaque mère a suffisamment du lait maternel tant qu'elle allaite son bébé exclusivement et régulièrement.

01:59 -02:03 - *Est-ce que toutes les mères ont suffisamment de lait pour allaiter leurs bébés ?*

02:08 -02:14 - *Oui, tant que le bébé est allaité régulièrement, le lait maternel augmente.*

02:30- 02:32 - Que la paix soit avec vous! La paix soit avec vous aussi Zara!

02:38 -02:40 - Asseyez-vous s'il vous plaît. Donc, vous êtes sur votre chemin pour me voir? Oui.

02:41-02:46 - Bonjour Zara. Comment allez-vous? Je vais bien et vous? Je vais bien moi aussi.

02:47-02:49 - Où est votre bébé ? Il est ici.

02:54-03:06 - Aicha, je n'ai pas assez de lait maternel et je n'ai pas le temps pour allaiter mon bébé à cause de ma charge de travail. Comment réussissez-vous à allaiter votre bébé?

03:09-03:12 - J'ai suffisamment de temps pour allaiter mon enfant quand le moment se présente.

03:13-03:16 - Parce que je ne suis pas surchargé de travail.

03:17-03:19 - Autres membres de ma famille, comme ma belle-mère et les enfants, m'aide à réduire ma charge de travail.

03:20-03:27 - J'ai suffisamment de lait maternel, et mon mari me donne assez de nourriture, des légumes et des fruits.

03:27-03: 31 - J'ai toujours suffisamment de lait maternel pour allaiter mon bébé jusqu'à ce que le bébé est satisfait.

03:34-03:39 - Maman, papa m'a dit que je devrais vous apporter la pastèque et de l'eau. Bien. Placez le la.

03:41-03:45 - Merci Rayya , je vais partager avec mon amie Zaru

03:48-03: 56 - Je ne sais pas comment expliquer à mon mari de m'aider à réduire ma charge de travail afin que je vais avoir assez de temps pour allaiter mon bébé

03:58- 04:02 - Allons rencontrer l'agent de santé communautaire afin que vous allez rencontrer votre mari ensemble.

04:03-04:08 - Elle expliquera a votre mari la nécessité pour vous aider à réduire votre charge de travail afin que vous serez en mesure d'avoir suffisamment de temps pour allaiter correctement votre bébé.

04:10-04: 15 - *Quel état est important pour une mère qui allait exclusivement?*

04:20- 04:24 - *D'autres membres de la famille devraient aider une mère qui allaite exclusivement.*

04:41-04:44 - Que la paix soit avec vous! La paix soit avec vous aussi! Asseyez-vous s'il vous plait.

05:02-05 04 - Puisque vous êtes assis maintenant, vous pouvez allaiter vos bébés.

05:05-05: 08 - Non, nous ne pouvons pas allaiter nos enfants maintenant, parce que nous avons marché sous le soleil et nos corps sont chauds.

05:09-05:14 - Cela n'est pas vrai, le lait maternel ne change pas de température sous aucun conditions climatiques.

05:17-05:22 - Comme nous l'avons discuté que le lait maternel ne gâche pas , est-ce que une femme enceinte peut continuer à allaiter?

05:23-05:32 - Dans le message des 1000 premiers jours, même si une mère devient enceinte pendant qu'elle allaite, elle devrait continuer à allaiter jusqu'à ce que le bébé atteint deux années de la vie.

05:34- 05:39 - Nous avons reçu un message sur l'allaitement maternel exclusif et réduire la charge de travail pour les mères qui allaitent.

05:40-05:44 - Pouvez-vous m'aider et venir avec moi pour partager ce message avec mon mari?

05:45-05:47 - Est-ce que votre mari est à la maison ? Oui, il est à la maison.

05:50-05:53 - *Est-ce que le lait maternel de la mère peut être gâché?*

05:58-06:04 - *Le lait maternel de la mère n'est jamais gâché, il ne devient ni chaud ni froid.*

06:19-06:21 - Monsieur. Abdou, êtes-vous au repos ? Oui.

06:30-06:35 - Bonjour. Comment allez-vous? Je vais bien et vous? Comment va le travail? Le travail va bien.

06:39-06: 45 - Pouvez-vous s'il vous plaît nous donner un peu de temps pour discuter avec vous et votre mère?

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org

06:49-06:55 - Oui, j'ai le temps. Merci, Monsieur Abdou de nous donner cette occasion de discuter l'allaitement maternel exclusif avec vous.

06:56-07:01 - ...et aussi pour discuter des moyens de réduire la charge de travail pour votre femme qui allaite exclusivement.

07:02-07:05 - Je suis reconnaissant à l'agent de santé communautaire.

07:06-07:14 - J'ai bien compris maintenant que les mères qui allaitent exclusivement ont besoin de soutien et d'aide.

07:16-07:20 - C'est un miracle que toutes les mères ont suffisamment de lait maternel

07:21-07:26 - ... tant qu'elles allaitent régulièrement leurs bébés, le lait maternel ne gâche pas.

07:27-07:31 - Ma mère et moi allons aider et soutenir ma femme pour qu'elle allaite exclusivement.

07:32-07:35 - Pour lui permettre suffisamment de temps pour allaiter son bébé.

07:32-07:21 - Comme ça j'aurais un enfant en bonne santé et intelligent.

07:42- 07: 45 - MERCI

- ✓ **Amina Mahamane**
- ✓ **Haladou Issa**
- ✓ **Tchima Issa**
- ✓ **Aichatou Nouhou**
- ✓ **Zara Mahamne**
- ✓ **Abdou Issoufou**

07:46- 07:47 – RÉDACTEURS

- **ISSOUFOU ADAMOU**
- **DIGITAL GREEN/SPRING**
-

07:47-07:48- HISTOIRE , CAMERA , LUMIÈRE

- **Ibrahim Abdou**
- **Sahara Hassan**
- **Issoufou Adamou**

07:49- 07:50- LOCATION

Dan Gado, Maradi

Niger Republic

May 2015

07:55- 08:01 - Cette vidéo a été produite par le projet SPRING/ DIGITAL GREEN au Niger

Financé par USAID

Remerciements

REGIS-ER, SAWKI, LAHIA

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org