

# Тазалык эрежелерин сактаңыз:

Үй-бүлөнүн ден соолугун сакташ үчүн жана ар кандай ооруларды алдын алуу үчүн колду самындап жууңула

## Колуңузду самындап жууңуз:



Үй жаныбарларын кармагандан кийин



Бала заңдангандан соң,  
кийимдерин  
алмаштыргандан кийин



Дааратканадан  
чыккандан кийин



Тамак даярдоонун  
алдында



Наристени эмизүү жана  
тамактандыраардын  
алдында