

РАННЕЕ НАЧАЛО КОРМЛЕНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА



НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ ПРИЛОЖИТЬ К ГРУДИ МАТЕРИ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ЧАСА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ. РАННЕМУ НАЧАЛУ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ СПОСОБСТВУЕТ КОНТАКТ «КОЖА К КОЖЕ».

Контакт «КОЖА К КОЖЕ»:

- ✓ успокаивает мать и младенца, помогает стабилизировать сердцебиение и дыхание новорожденного
- ✓ обеспечивает ребенку тепло за счет тепла, исходящего от материнского тела.
- ✓ позволяет новорожденному самому найти грудь матери, и самостоятельно приложиться к ней, что увеличивает шанс более эффективного сосания груди, чем при отделении ребенка от матери в первые часы после рождения
- ✓ способствует сближению матери и ребенка, так как ребенок активен в течение первых двух часов. После двух, трех часов, младенцы обычно спят в течение длительных периодов времени
- ✓ способствует заселению кишечника новорожденного теми же бактериями, что обитают на теле его матери, при условии, что она первый человек, держащий ребенка, а не медсестра, доктор, или другие, что может привести к заселению организма ребенка чужими бактериями
- ✓ способствует тому, что ребенок меньше плачет, таким образом, уменьшается стресс и потеря энергии
- ✓ помогает адаптации обмена веществ и стабилизации уровня глюкозы в крови младенца.

ОТЗЫВЧИВОЕ КОРМЛЕНИЕ

Ребенок после рождения нуждается в коротком отдыхе, чтобы освоиться в новом окружении. Обращаем внимание матерей на поведение и знаки ребенка, указывающие на его готовность к кормлению:

- ✓ ребенок подносит ручки ко рту, и делает сосательные движения, звуки, и трогает рукой сосок груди;
- ✓ ребенок может фокусировать свое внимание на темном участке молочной железы как на мишени;
- ✓ ребенок пытается делать движения по направлению к груди (тыкается);
- ✓ ребенок находит сосок груди и прикладывается к нему с широко раскрытым ртом.
- ✓ Первое сосание груди очень важно, поскольку ребенок знакомится с грудью матери.