

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - ЭТО КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА ТОЛЬКО ГРУДНЫМ МОЛОКОМ, НЕ ДАВАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ЕДУ И ЛЮБЫЕ ЖИДКОСТИ: ВОДУ, ЧАЙ, СОКИ И ДРУГОЕ

КОРМИТЕ РЕБЕНКА В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ ЕГО ЖИЗНИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДЬЮ

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ РЕБЕНКА ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ:

- ✓ с грудным молоком ребенок получает все необходимые ему витамины, микроэлементы, белки, жиры и углеводы
- ✓ в грудном молоке содержатся факторы роста, которые крайне необходимы для роста и развития внутренних органов, головного мозга, сосудов, кожи, волос и ногтей ребенка
- ✓ грудное молоко – это уникальная живая жидкость, активно защищающая ребенка от инфекций
- ✓ материнское молоко может менять свой состав, в зависимости от потребности ребенка
- ✓ дополнительная еда или жидкость лишает ребенка уникальных и очень полезных витаминов, микроэлементов, белков, жиров и факторов роста

ЧЕМ БОЛЬШЕ РЕБЕНОК СОСЕТ ГРУДЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ МОЛОКА.

- ✓ частое кормление и полное освобождение молочных желез способствуют большей выработке молока
- ✓ как только ребенок прекращает сосать грудь, молочные железы прекращают вырабатывать молоко
- ✓ если ребенок сосет в основном одну грудь, то в этой груди вырабатывается больше молока и эта грудь становится по размеру больше другой
- ✓ для того, чтобы молочные железы продолжали вырабатывать молоко, они должны быть опустошенными при каждом кормлении
- ✓ если ребенок не сосет грудь, то необходимо сцедить молоко, чтобы выработка молока продолжалась