

ММ
СМ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Аскарида



Лямблия



Кодо курту

Жуубай колду жүрсөңөр,
Арыктан суу ичсеңер,
Жемишти жуубай жесеңер
Бизге болот майрам-той
Ичиңерде «сойломой»



Бышырбай этти жесеңер,
Кол жууганды унутуп,
Тамакты шашып ичсеңер:
Ошондо биз «жүгүрүп»
Толобуз ичке «сүйүнүп»



Бодо мал тасма курту



Чүчөк курту



Кыл баш курту

ӨЗҮҢӨРДҮ МИТЕ-КУРТТАРДАН САКТАГЫЛА

Тамактануунун алдында, дааратканадан, оюндан жана мектептен
келгенден кийин колду самындап жуугула



Жашылча жана
мөмө-жемиштерди абдан
таза жууп жегиле



Кайнатылган
сууну гана ичүү керек



КР ССМинин Эксперттик Кеңеши тарабынан бекитилди 03/10/2017

